

المستوى: أولى ماستر

التخصص: علم النفس العيادي

التوقيت: 10:15 – 11:45

التاريخ: 5 جانفي 2025

الإجابة النموذجية لامتحان السداسي الأول في مقياس: العلاجات النفسية 1

أجب عن الأسئلة الآتية:

الجواب الأول: (06 نقطة)

تعريف العلاجات القائمة على الأدلة العلمية:

هي العلاجات النفسية التي تم اختبارها وتقييم فعاليتها من خلال دراسات منهجية ومراجعات علمية وأبحاث علمية رصينة مما يجعلها خيارات موثوقة للعلاج النفسي.

المعايير الأساسية التي يجب توفرها في العلاجات النفسية لتعتبر مسندة بالأدلة العلمية هي :

✓ التحقق العلمي : يجب ان تكون العلاجات قد خضعت لتجارب سريرية محكمة تظهر تأثيراتها الإيجابية مقارنة بالعلاجات الأخرى.

✓ تكرار النتائج: يجب أن تظهر الدراسات تكرار في النتائج الإيجابية عبر عينات مختلفة وفي سياقات متنوعة.

✓ للمراجعة من طرف الخبراء: يجب أن تخضع الأبحاث للمراجعة من طرف خبراء في المجال لضمان الجودة و الموثوقية.

✓ التطبيق العملي: يجب أن تكون العلاجات قابلة للتطبيق في البيئات السريرية وملائمة للأفراد ذوي الاحتياجات المختلفة

الجواب الثاني: (06 نقطة)

يستعمل الفرد أدلر طرق وتقنيات في العلاج النفسي التحليلي هي :

استراتيجية العلاقة بين الفاحص والمفحوص

الجلوس وجه لوجه

خلق علاقة تعاونية

كشف أعماق المفحوص الداخلية

تأثير المقاومة

أسلوب يتخذ المفحوص لتجنب <كر الخبرات غير السارة

الفاحص له هدف الوصول إليها المفحوص له هدف حمايتها

اكتشاف نمط الحياة لدى المفحوص

تحليل الأحلام

التأويل

النصح والتشجيع

خبرات الطفولة

السؤال الثالث: (08 نقاط)

المبادئ والعمليات التي يقوم عليها الجهاز النفسي.

✓ العمليات الأولية والعمليات الثانوية

✓ مبدأ اللذة / مبدأ الثبات / مبدأ إضطرار التكرار / مبدأ الواقع

العمليات التي تتدخل في الحلم: تتدخل العمليات الأولية في الحلم وهنا نتحدث عن:

الترميز: في التحليل النفسي يركز المحلل على فهم رموز الحلم من خلال رمزية الأحداث والأشياء التي يراها الشخص خلال الحلم.

التكثيف: يقصد به تكثيف الصور مع بعضها.

النقل: الطاقة حرة تنتقل من تصور إلى تصور.